



MENÚ SIN GLUTEN SEPTIEMBRE'25

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE PAVO Y
LECHUGA, LOMBAR,
ZANAH. Y MAIZ

FRUTA Y YOGURT

ESPIRALES CON QUESO

MERLUZA A LA PLANCHA Y
LECHUGA MAIZ Y
ZANAHORIA

FRUTA

ENSALADA DE VERANO

LOMO AL HORNO Y
VERDURAS SALTEADAS

FRUTA

SALMOREJO

SALMÓN A LA PLANCHA Y
ARROZ FRITO

FRUTA Y YOGURT

15

LENTEJAS VEGETALES

MERLUZA AL HORNO Y
ZANAHORIA CON MAIZ

FRUTA

16

PURÉ DE VERDURAS

LOMO EN ADOBO Y
PATATAS FRITAS

FRUTA

17

ENSALADA DE PASTA

GALLO PEDRO FRITO Y
VERDURAS AL VAPOR

FRUTA

18

MARMITAKO DE SALMÓN

REVUELTO DE HUEVO
CON JAMÓN YORK Y
TOMATE NATURAL

FRUTA

19

PAELLA

FIAMBRE DE PAVO Y
QUESO CON ENSALADA

FRUTA Y YOGURT

22

PASTA CON JIBIA

TORTILLA DE
CALABACINES Y LECHUGA

FRUTA

23

GAZPACHO ANDALUZ

MERLUZA A LA ROMANA Y
ENSALADA DE PATATAS

FRUTA

24

TALLARINES NAPOLITANA

POLLO A LA PLANCHA Y
TOMATE NATURAL

FRUTA

25

GUISO DE CARNE CON
PATATAS

SALMÓN A LA PLANCHA Y
VERDURAS SALTEADAS

FRUTA

26

PURÉ DE LEGUMBRES

TERNERA EN SALSA CON
PATATAS

FRUTA Y YOGURT

29

MARMITAKO DE SALMÓN

FILETE DE CERDO Y
VERDURAS SALTEADAS

FRUTA

30

SOPA MONTAÑESA

ATÚN A LA PLANCHA Y
PATATAS AL HORNO

FRUTA